

VACATURE

THE BOX
BY JASPER

(PERSONAL) TRAINER

Word jij blij van het motiveren en begeleiden van sporters? En lukt het jou om hen te inspireren om elke training 100% te geven? Dan pas jij in het team van The Box. We zijn een kleinschalige sportschool in Ede waarbij sport, voeding en mindset centraal staan. Om ons team uit te breiden zoeken wij een betrokken trainer met een gezonde dosis positieve energie voor groeps- en personal trainingen.

Wat zoeken we in jou

- Je bent gediplomeerd en/of gecertificeerd via ALO, CIOS, Overload, Chivo, NASM etc.
- Je hebt ervaring in het zelfstandig begeleiden en coachen van sporters.
- Je hebt ervaring met het begeleiden van sporters met lichamelijke klachten en/of blessures.
- Je bent enthousiast, motiverend en helpt sporters graag in het bereiken van hun doelstellingen.
- Je kunt goed luisteren naar de wensen van de sporter en goed overtuigen.
- Je zorgt voor heldere communicatie richting sporters en collega's.
- Je bent flexibel, betrouwbaar, assertief en hebt een proactieve houding.

Herken jij jezelf in bovenstaande maar ben je nog niet volledig gecertificeerd/gediplomeerd? Of ben je al zelfstandig personal trainer en zoek je meer uren of een andere locatie om je klanten te kunnen trainen? Ook dan horen we graag van je!

Wat ga je doen?

Je gaat sporters begeleiden tijdens groeps- en personal trainingen. Je maakt de lesinvulling aan de hand van trainingsdoelen en hebt tijdens alle trainingen oog voor de juiste houding en techniek. Met een positieve mindset weet je onze sporters tot de laatste seconde te activeren en motiveren.

Wat mag je van ons verwachten?

Veel zelfstandigheid en verantwoordelijkheid. We zijn benieuwd naar jouw inbreng en visie en je krijgt de kans om mee te denken en bij te dragen aan de toekomst van The Box. Je hebt de vrijheid om zelf de lesinvulling te bepalen. We hechten veel waarde aan een open en eerlijke communicatie en bieden je ruime ontwikkelingsmogelijkheden.

Over ons

The Box is een kleinschalige sportschool waarin drie pijlers voorop staan:

- functioneel trainen
- persoonlijke aandacht
- kennisoverdracht

Zes dagen per week bieden we groepstrainingen voor max. 12 personen. Daarnaast geven we personal training waarin persoonlijke sportdoelen, voeding en mindset centraal staan.

Details

Dienstverband: zzp'er, uren in overleg.

Mail jouw motivatie en CV naar info@theboxptcoaching.nl.

Heb je vragen? Mail ook dan gerust!

The Box by Jasper
Da Vincilaan 13Q, Ede
www.theboxbyjasper.nl
[@theboxbyjasper](https://www.instagram.com/theboxbyjasper)
info@theboxptcoaching.nl